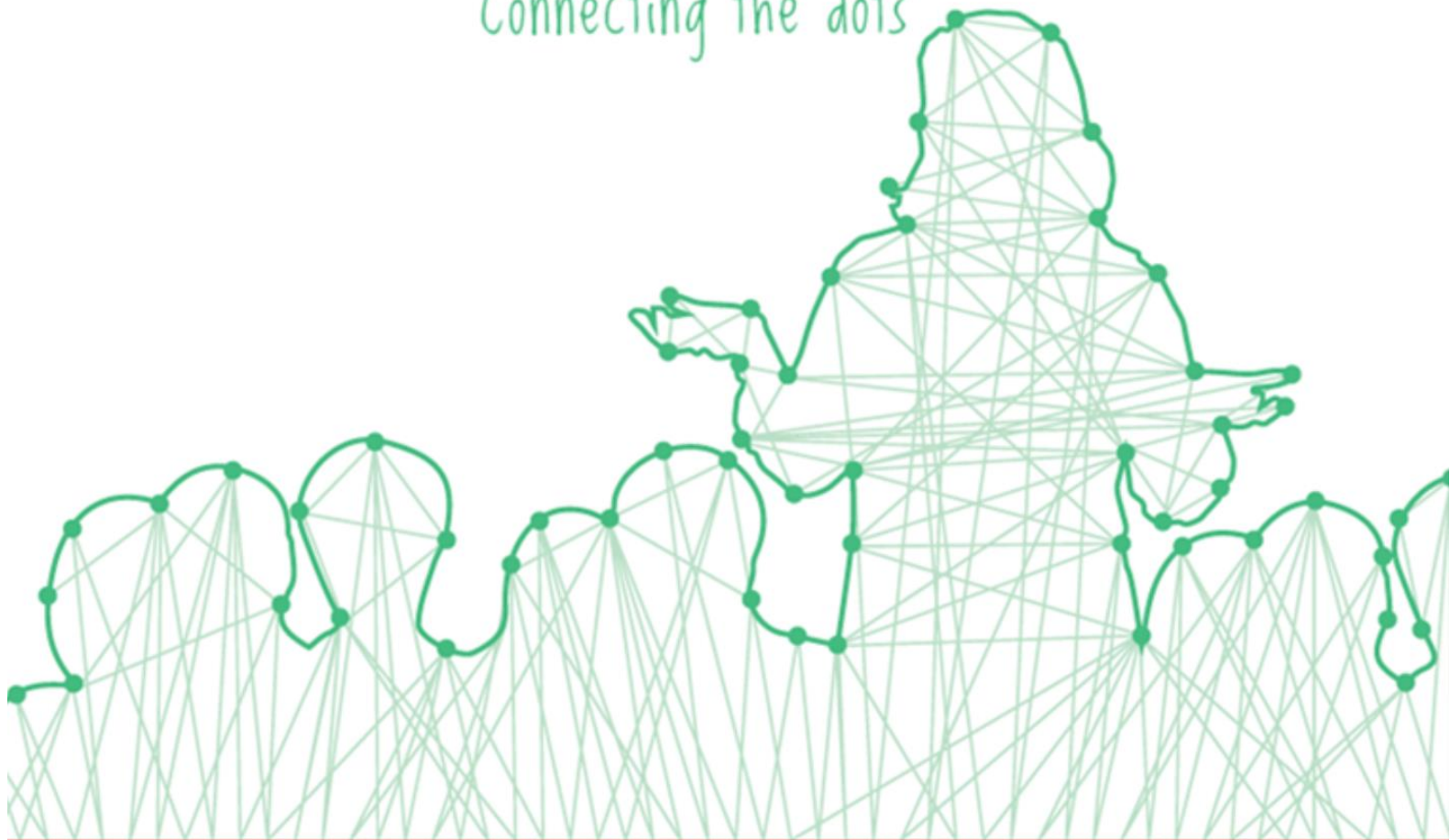


Connecting the dots



WWW.CONICONTRAINING.COM

Αποτελεσματική Διαχείριση της Αρνητικής Ενέργειας και των Κουτσομπολιών στον Εργασιακό Χώρο

Ημερομηνία: 12 (Τετάρτη) Φεβρουαρίου 2025



Αρχή Ανάπτυξης
Ανθρώπινου
Δυναμικού
Κύπρου



THE INSTITUTE OF
LEADERSHIP
APPROVED

CONICON LTD

Address: P.O. Box 53300, 3301 Limassol, Cyprus
email: info@conicontraining.com, conicon@logos.cy.net
Phone: (+357) 25 74 93 70
Fax: (+357) 25 74 93 71

ConiCon
TRAINING & MANAGEMENT
CONSULTING

Ανάγκη κατάρτισης:

1 στα 2 άτομα έχουν Αρνητική Ενέργεια και δεν το αναγνωρίζουν.

Η **Αρνητική Ενέργεια** σε ένα Εργασιακό περιβάλλον είναι αυτή που δημιουργεί τις περισσότερες **δυσκολίες, εντάσεις** αλλά και τα **κουτσομπολιά**.

Τα κουτσομπολιά και οι φήμες σε ένα εργασιακό περιβάλλον δεν πλήττουν μόνο τα άτομα, αλλά επηρεάζουν και το **ηθικό του προσωπικού**.

Βασισμένοι στο **σύγχρονο περιβάλλον** σχεδιάσαμε αυτό το εντατικό σεμινάριο όπου θα σας μάθουμε πως μπορείτε να διαχειρίζεστε αποτελεσματικά την Αρνητική Ενέργεια και τα κουτσομπολιά μέσα από πρακτικούς και άμεσα εφαρμόσιμους τρόπους.

Απαραίτητο σεμινάριο για όλες τις επιχειρήσεις !

Με την συμπλήρωση του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Αυξήσουν την Αποδοτικότητα τους και των Συναδέλφων τους, ισορροπώντας την Θετική με την Αρνητική Ενέργεια
- Αναγνωρίζουν την προέλευση της Αρνητικής Ενέργειας και να αποφεύγουν την διόγκωση της
- Εφαρμόζουν πρακτικούς τρόπους για να μην επηρεάζεται η προσωπική τους ενέργεια
- Δημιουργούν Θετική Στάση στον Εργασιακό χώρο
- Μεταφέρουν αυτά τα μυστικά και σε άλλα άτομα
- Αναγνωρίζουν την βελτίωση σε σχέση με την θετική στάση και να δίνουν διορθωτικές ενέργειες
- Δημιουργούν ένα πλάνο εφαρμογής για να υπάρχει θετικό κλίμα στον εργασιακό χώρο
- Εφαρμόζουν τους 10 Τρόπους Διαχείρισης των κουτσομπολιών αλλά και στις φήμες που υπάρχουν
- Αντιληφθούν την σημαντικότητα της ύπαρξης μιας δομημένης διαδικασίας διαχείρισης τους
- Δημιουργούν το επικοινωνιακό μοντέλο Διαχείρισης και Αντιμετώπισης
- Χειρίζονται άψογα με επικοινωνιακό τρόπο τα κουτσομπολιά και τις φήμες
- Μειώσουν άμεσα την διόγκωση αλλά και υιοθέτηση τέτοιων συμπεριφορών

Δομή Σεμιναρίου:

Κατά την διάρκεια του Online Training θα μπορείτε να:

- Συμμετέχετε
- Κάνετε ερωτήσεις
- Αλληλεπιδράτε
- Κάνετε ασκήσεις
- Άλλες δραστηριότητες όπως στην κανονική εκπαίδευση

Επωφεληθείτε από όλα τα πλεονεκτήματα της κατά πρόσωπο εκπαίδευσης χωρίς να ξοδεύετε χρόνο και κόστος διακίνησης.

- Εξοικονομήστε λεφτά
- Εξοικονομήστε χρόνο

Όλη η ύλη αλλά κυρίως οι μελέτες περίπτωσης και οι ασκήσεις βασίζονται σε εφαρμοσμένες στην πράξη μεθόδους, εργαλεία και τεχνικές που έχει εφαρμόσει η Εκπαιδεύτρια η οποία είναι η **πρώτη NAMA (National Anger Management Association) Certified: Anger Management IV Specialist and CCIS II Crisis Intervention Specialist σε Κύπρο και Ελλάδα στους τομείς αυτούς**. Η μέθοδος διδασκαλίας θα είναι **ένα μείγμα διάλεξης, συζήτησης και πρακτικής εξάσκησης**, ώστε να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να κατανοήσουν καλύτερα την θεματολογία του προγράμματος.

Εξοπλισμός:

- Δεν χρειάζονται ειδικές γνώσεις
- Μόνο πρόσβαση σε γρήγορο ίντερνετ από:
 - PC or Laptop
 - Desktops (camera, microphone and speakers)
 - Android Tablet
 - iPads

Περιγραφή υποψηφίων για συμμετοχή:

Άτομα που θέλουν να μάθουν πώς να διαχειρίζονται τις συγκεκριμένες καταστάσεις

ΗΜ/ΝΙΑ: 12 (Τετάρτη) Φεβρουαρίου 2025

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 3 ώρες (10:00 – 13:00)

ΓΛΩΣΣΑ: Ελληνική

ΑΞΙΑ: €90,00 + ΦΠΑ (19%= €17,10)

Εγγραφείτε Τώρα !!!! Για εγγραφές 2 ατόμων και πάνω από την ίδια εταιρεία προσφέρεται 10% έκπτωση.

Το πιο πάνω ποσό περιλαμβάνει:

- Συμμετοχή στο σεμινάριο
- Το υλικό του σεμιναρίου σε ηλεκτρονική μορφή
- Το πιστοποιητικό παρακολούθησης

Το Σεμινάριο μπορεί να διοργανωθεί και σε Ενδοεπιχειρησιακό Επίπεδο προσαρμοσμένο στις ανάγκες της Εταιρείας σας.

Εγγραφείτε Τώρα

Γνώμες Πελατών:

Το σεμινάριο αυτό είναι πολύ βοηθητικό σε θέματα ψυχολογίας στο κάθε άτομο ξεχωριστά. Μέσα από αυτό βρήκα λύσεις οι οποίες μπορούν άμεσα να αλλάξουν την αρνητική ενέργεια στον χώρο εργασίας μου σε θετική. Η εκπαιδεύτρια είναι πολύ δοτική και επικοινωνιακή και πολύ καλή γνώστης του θέματος.

Αναστασία Θεοδώρου, Skalens Services Ltd!

Πολύ κατατοπιστικό σεμινάριο μέσα από το οποίο μάθαμε πώς να οριοθετήσουμε με την σειρά αυτά που θα πρέπει να γίνουν. Η εκπαιδεύτρια ήταν πολύ ενθουσιώδης και ικανή να μεταφέρει τα σωστά μηνύματα

Νίκος Νικολούπουλος, A.M Parakyrriakou

Χρήσιμο και πολύ ενδιαφέρον για το εργασιακό περιβάλλον ! Η εκπαιδεύτρια εξαιρετική

Κωνσταντινίδης Κωνσταντίνος, TODAY GROUP SA

Πολύ χρήσιμα όλα όσα παρουσιάστηκαν. Μάθαμε την σωστή διαδικασία που είναι απαραίτητο να ακολουθείτε για την σωστή δημιουργία μιας εκδήλωσης. Η Κυρία Χριστοφή ήταν τόσο μεταδοτική όπου μας έκανε να φανταστούμε τις εκδηλώσεις μας μοναδικές και εντυπωσιακές.

Κατερίνα Κωνσταντίνου, DP World Limassol Ltd

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α: ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΧΡΙΣΤΟΦΗ, ΒΑ

Η Βασιλική Χριστοφή, είναι κάτοχος πτυχίου ΒΑ στην Εφαρμοσμένη Επικοινωνία (Επικοινωνιολόγος) από το London Metropolitan University, U.K. με ειδίκευση στις Δημόσιες Σχέσεις και στην Επικοινωνία των δύο φύλων.

Παράλληλα είναι κάτοχος του Διπλώματος “Business Management Programme” του Institute of Leadership and Management Αγγλίας, Εγκεκριμένη Εκπαιδύτρια του Ινστιτούτου Ηγεσίας και Διοίκησης Αγγλίας και Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού.

Είναι [NAMA \(National Anger Management Association\) Certified: Anger Management Specialist and CCIS Crisis Communication Intervention Specialist](#)

Είναι η πρώτη πιστοποιημένη ειδικός (Specialist) στην Κύπρο και Ελλάδα στους τομείς αυτούς.

Πρόσθετα έχει κάνει ειδική εκπαίδευση στην Διαχείριση Θυμού & Μη Λεκτική Επικοινωνία : Face Micro Expressions and Subtle του Logan Group USA και Paul Ekman, USA αντίστοιχα.

Τα τελευταία 13 χρόνια εργάζεται στην Conicon ως Εκπαιδύτρια , Προσωπική Σύμβουλος / Καθοδηγήτρια και Υπεύθυνη Κατάρτισης και παρέχει υψηλού επιπέδου εκπαίδευση, καθοδήγηση και συμβουλευτική στους τομείς εξειδίκευσής της στην Κύπρο και στο εξωτερικό με έμφαση σε θέματα Επικοινωνίας και Προσωπικής Ανάπτυξης, Γλώσσα του σώματος, Διαχείρισης Συγκρούσεων , Διαχείριση Θυμού με πελάτες , Ενίσχυση της Επαγγελματικής εικόνας (Image Building) ,Δημόσιες Σχέσεις, Διοργάνωση Εκδηλώσεων σε αριθμό επαγγελματιών από όλους τους τομείς, όπως εργαζομένους, στελέχη, ασφαλιστές, υπεύθυνους Εξυπηρέτησης Πελατών και άτομα τα οποία ενδιαφέρονται να αναπτύξουν τις διαπροσωπικές τους ικανότητες.

Είναι ιδρύτρια και Διευθύντρια του [European Anger Management Association \(EAMA\)](#) το οποίο είναι το Κεφάλαιο του NAMA (National Anger Management Association) με έδρα τις ΗΠΑ για την Κύπρο και την Ελλάδα.

Δημιουργήθηκε με στόχο την παροχή εκπαιδευτικών – συμβουλευτικών υπηρεσιών και Πιστοποιήσεων στην Διαχείριση Θυμού καθώς θα εισάγει και θα προωθήσει τους πιο πάνω τομείς μέσω των εξουσιοδοτημένων προγραμμάτων NAMA όπου δίδεται Ειδική Πιστοποίηση Διεθνώς Αναγνωρισμένη.

Βίντεο με αποσπάσματα από σεμινάρια της Βασιλικής Χριστοφή θα βρείτε [εδώ](#)

Η Βασιλική Χριστοφή είναι προσκεκλημένη Ομιλήτρια σε Συνέδρια ,Τηλεοπτικές και Ραδιοφωνικές Εκπομπές όπου καλείται να αναλύσει το προφίλ ατόμων την Επικαιρότητας μέσα από την Γλώσσα του Σώματος, Διαχείριση συγκρούσεων, θυμού ,Επικοινωνίας, επικοινωνίας των δυο φύλλων και να δώσει συμβουλές σχετικά με τους τρόπους ανάπτυξης των πλέον σημαντικών διαπροσωπικών ικανοτήτων στις οποίες έχει εξειδίκευση.

Αποσπάσματα από τηλεοπτικές και ραδιοφωνικές εκπομπές με προσκεκλημένη την Βασιλική Χριστοφή θα βρείτε [εδώ](#)

Επιπρόσθετα είναι αρθρογράφος σε θέματα του τομέα εξειδίκευσης της.

Άρθρα της Βασιλικής Χριστοφής θα βρείτε [εδώ](#)

Blog posts της Βασιλικής Χριστοφής θα βρείτε [εδώ](#)

Καταληκτικά η Βασιλική Χριστοφή έχει την ικανότητα να αναγνωρίσει και να πείσει άτομα να υιοθετήσουν **στάσεις και συμπεριφορές** που βοηθούν στην **Ανάπτυξη της Διαπροσωπική τους Ικανότητας** και ως αποτέλεσμα αυτού είναι **εν ενεργεία Προσωπική Σύμβουλος / Προπονήτρια** σε άτομα σε διάφορες Εταιρείες στα θέματα της ειδικότητας της.

Μελέτες περίπτωσης Έργων Προσωπικής Καθοδήγησης θα βρείτε [εδώ](#)

Η Βασιλική Χριστοφή θεωρείται από τις πλέον μεταδοτικότερες και αποτελεσματικότερες εκπαιδευτριες κάτι το οποίο μπορεί να διαπιστωθεί μέσα από τις **Γνώμες των Πελατών** από προηγούμενα προγράμματα κατάρτισης και περιπτώσεις προσωπικής καθοδήγησης (coaching).

Τι είπαν Πελάτες για την Βασιλική Χριστοφή θα βρείτε [εδώ](#)

ConiCon

GET IN TOUCH

CONICON LTD

Address: P.O. Box 53300, 3301 Limassol, Cyprus

email: info@conicontraining.com
conicon@logos.cy.net

Phone: (+357) 25 74 93 70

Fax: (+357) 25 74 93 71



Our Website



Tools